



# 竹原福祉だより

## 新春号

次回発行は3月5日です

第 253 号

令和 8 年 1 月 5 日発行

編集と発行

社会福祉法人

竹原市社会福祉協議会

〒725-0026 竹原市中央三丁目13番5号

「竹原市ふくしの駅」内

Tel (0846) 22-5131

Fax (0846) 23-0084

メールアドレス: takeshaky@mx51.tikine.jp

アोकくん  
(1才)



寝返り成功直後の  
アオ君見てママ笑顔に

そうちゃん  
(1才)



初めての丸かじり成功!

あおくん  
(6ヶ月)



こうもりさん  
ぐっすりお昼寝中

かなくん  
(2才)



お土産  
ありがとう

とあくん  
(1才)



新幹線大好き

えいちゃん  
(2才)



広島空港で飛行機を見  
ながら幸せなひととき

そうちゃん  
(1才)



小さい秋  
見つけた

うい  
(5才)



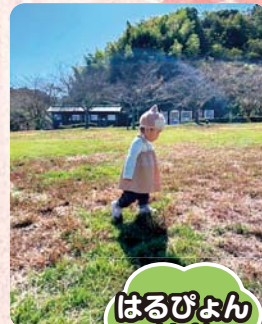
はじめてのみかん狩り

はれ  
(0才)



はじめての大久野島

はるぴょん  
(1才)



お散歩日和

あつき  
(2才)



大好きな新幹線とトーマスと!

そうちゃん  
(1才)



お米が  
大好き!!

にこ  
(1才)



パラパラめくるの  
だいすき

きい  
(4才)



お化粧に  
憧れるお年頃

今年も子どもさんから高齢者のかたまで

皆様と一緒に地域の支え合いがうまれるような  
地域づくりを取り組んでいきます!



## 本年もよろしく お願いします

かわいい

たくさんの  
お孫さん・子どもさんの  
写真のご応募  
ありがとうございました!





## 新年のごあいさつ



会長 中沖 明

謹んで新春のお慶びを申し上げます。  
平素より、地区社協活動やサロン・ボランティア活動など、社会福祉協議会の事業にご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

竹原市では、人口減少や高齢化、社会的孤立、生活困窮といった課題に対応するため、「地域共生社会」の実現を目指しています。制度や分野の垣根を越え、地域住民や多様な主体が「我が事」として関わり合い、世代や分野を超えてつながる社会づくりを進めています。

その一環として、市役所内に総合相談窓口の「たけはらまるっと」を、ふくしの駅内に成年後見制度の中核機関として「たけさぽ」を設置し、幅広い相談支援に取り組んでいます。

本会では、令和5年度から実施している「新あつた福祉まちづくり」の5つの基本目標の達成に向け、地域の皆様と連携しながら着実に活動を進めてまいります。

本年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

## 令和7年度 権利擁護講演会・相談会のお知らせ

## 「将来のことを決めておこう！」

～遺言・任意後見契約・死後事務委任契約など～

成年後見制度とは、知的障害・精神障害・認知症などによってひとりで決めることに不安や心配のある人が、いろいろな契約や手続をする際にお手伝いする制度です。初めて成年後見制度の名前を聞く方へも「成年後見制度」についてわかりやすく学べる講演会です。

今回はさらに、ご自身の意思を将来に託せるような各種制度についてもお話しさせていただきます。

日時 令和8年 **1月22日(木)** 13:30～15:00

会場 **竹原市ふくしの駅 3階研修室**

☆**無料法律相談会** (15:00～16:00) 予約制 = 1人約20分

講演会終了後に、広島弁護士会呉地区会所属弁護士による相談（遺言、成年後見制度等）を個別に行います。ご希望の方は事前予約をお願いします。

## 申 込 み

事前申し込みとさせていただきます。別紙申込書に必要事項を記入のうえ、**1月15日(木)**までに下記までお知らせください。(Tel、Fax)

参加費 無料

定員 **20名**  
(先着・要申込)



講師

弁護士法人 あすか  
**加藤 之拓氏**

講師プロフィール

弁護士法人あすかに所属され相続・離婚・成年後見等の幅広い案件の家庭事件に対応されておられます

## 自分らしく安心して暮らせるために

社会福祉協議会では、みなさんがこれからの生活を安心して過ごせるように、お金のこと・将来のこと・もしもの備えについて気軽に相談できる窓口を設けています。

窓口まで来ることが難しい方には、職員が自宅などに伺って相談に対応することもできます。

また、地域で遺言や成年後見制度などをテーマに専門職を招いてセミナーや相談会を行っています。「何から準備したらいいかわからない」「制度が難しそうで不安」そんな方に向けた初めての方でも安心して参加できる場です。

お気軽にご参加ください。

## セミナー申込み・問い合わせ先

竹原市社会福祉協議会 竹原市包括支援センター（担当：河野 東 藤井）

〒725-0026 竹原市中央三丁目13-5ふくしの駅内 ☎22-5131 FAX23-0084

介護保険のことも  
相談できるブースを  
設けました！



10/17  
お金の使い方や悩まない！  
賢い使い方と備えのヒント



10/27  
遺言と任意後見セミナー

ライフプランについて  
金融機関のかたを  
講師に迎え学びを  
深めました。

●主催：（社福）竹原市社会福祉協議会 竹原市地域包括支援センター

●共催：竹原市

●協力団体：広島弁護士会呉地区会

# 福祉教育を推進しています！

地域で活躍しているボランティアのかたがたや当事者のかたのお話を聞き、実際に体験を行いました。福祉体験を通して、障害や高齢者に対する理解を深め、自分たちができることを考えています。本会では、体験プログラムの提案や、ボランティアのかたがたや当事者のかたなどの派遣や調整を行っています。



## ボランティア登録者 募集！

竹原市社会福祉協議会ボランティアセンターでは、ボランティアをやってみたい、ボランティアに来てほしいなど、ボランティアに関する相談を受け付けています。手話やおもちゃ Drなどの講座を受講し、ボランティアとして活動する方法もあります。また、ボランティア活動の情報を、希望する皆さんにお届けします。

相談は随時受け付けています。

ボランティア登録希望の方は  
こちらから▶



## 「地域の達人」登録者・登録団体 募集！

竹原市内のいろいろな場所で、あなたの得意なこと・趣味などを活かした活動をしていただける団体や個人を募集しています。(例：ギター、ハーモニカ、ダンス、民謡、手品、折紙など)

下記までお気軽にご相談下さい。

ボランティアに関する  
申込・問い合わせは

竹原市社会福祉協議会

☎22-5131 FAX23-0084

Mail: takeshakyo@mx51.tiki.ne.jp



受賞おめでとうございます

### 広島県知事表彰

#### 朗読ボランティア 「グループしおさい」

本会の推薦により長年の視覚障害者の活動が認められ表彰されました。

### 広島県社会福祉協議会 会長表彰

民生委員児童委員功労者4名、  
社会福祉法人中国芸南学園から  
社会福祉施設関係功労者3名が  
表彰されました。





# こんにちは！竹原市地域

## 認知症講演会を開催しました！

令和7年11月21日(金) 竹原市役所の大会議室で、東広島市宗近病院の山口隆廣先生を講師にお招きして、認知症講演会を開催しました。

認知症の症状について、症状に応じた対応方法、認知症を予防するために必要なことなど、認知症について初歩の段階からのお話をしていただき、参加された方からも「分かりやすかった。」とのお声をいただきました。

認知症は、だれもがなる可能性があるものとしてご説明をいただきました。認知症への理解を深めることで、将来の自分自身のために早めの予防をしたり、周りに認知症の方がいた時に互いに思いやることなどができるのではないかと思います。今後も普及啓発に取り組み、当事者やそのご家族だけが考えるものでなく、若い年代の方も含め幅広い世代の方に知っていただきたいと考えています。

また、講演の中で“認知症ガイドブック”(通称:認知症ケアパス)についてのご説明もしていただきました。“認知症ガイドブック”では、認知症の進行状況に応じてどのような支援が受けられるのか、医療機関・介護保険サービス・地域の福祉サービスなどの情報が載っていたり、認知症の症状や症状に応じた対応方法などが説明されています。

竹原市地域包括支援センター・市役所・各医療機関などでご相談いただくと、ガイドブックをお渡すことができます。すでに認知症の診断をされている方やそのご家族、認知症ではないけど今後は心配な方、若い世代でも症状や対応について知っておきたい方など、どなたでもお手に取っていただければと思いますので、是非お気軽にご相談ください。



### 認知症の人と家族の会竹原～集いを開きます～

認知症の人と家族の会竹原は家族同士が励まし合い語り合い助け合う場です

#### 認知症では？

と感じたら、どうしたらいい？不安と心配がいっぱいですが本人・ご家族も一人で抱え込まないでください。“ここ”で語り合いましょう♥

次回開催予定  
(第2火曜日)

1月13日(火)／2月10日(火)／3月10日(火)  
ふくしの駅3階(エレベーターあります)  
時間：13:30～15:30

お問い合わせ：竹原市社会福祉協議会 ☎22-5131

申込不要  
お気軽に  
お越しください。

### ＼きんさい！／ まちの保健室開設

相談テーマ：

「健康相談／認知症相談」

～ミニ体力測定～

日時：1月27日(火)

(奇数月の第4火曜日)

9時30分～11時30分

場所：竹原市役所 新庁舎2階

# 地域包括支援センターです。



## 教えて！ くらしの法律

監修協力：弁護士法人あすか

弁護士 加藤 之拓 さん



Q 最近「特殊詐欺被害が増える」という報道もあるんじゃないけど、そもそも特殊詐欺って「オレオレ詐欺」のこと？

A そうね、いまだによく聞く「オレオレ詐欺」も特殊詐欺じゃけど、それ以外にも架空請求詐欺と還付金詐欺、キャッシュカード詐欺など、色々な種類があるんよ。基本的には、人を騙してお金を取る詐欺のうち、面識のない人からお金を騙し取るために組織的、類型的に計画された詐欺の種類を特殊詐欺っていうことが多いね。

Q さすがにそんな詐欺じゃと、ひっかかる人もおらんのかな？

A いや、そうでもないよ。突然「警察ですが、お宅の息子さんが交通事故を起こして、怪我をさせました。相手の方が、今示談が済むなら許すと言っていますので、お金を振り込んでくれれば逮捕はしないで済みます」というような電話がかかって

このコーナーは権利擁護について学ぶコーナーです。

## 〔特殊詐欺ってなに？〕

くると、やっぱり焦ってしまうもんよ。被害件数も被害金額も増加傾向は止まってない。竹原市でもつい先日約1000万円の被害が出たばかりよ。

Q どうやって対策したらええんかね？

A とにかく「お金を支払うように」という話や、「通帳やキャッシュカードを見せるように」という話が出た場合、その場で一人で結論を出すのは避けて「別の人にも相談してから決める」ことを徹底したほうがええじゃろうね。焦らされることもあると思うけど、時間が無くて周りの人や弁護士、警察などに相談してから決めるということをお心掛けることが必要じゃね。

Q 被害にあった場合は、弁護士に相談すればお金は返ってくるんかね？

A いや、難しい場合が多いね。いわゆる消費者被害のなかには、クーリングオフなどを活用して返金などを実現できる場合もあるけど、特殊詐欺の場合には組織的な犯罪であることも多く、犯人を逮捕することができてもお金の回収はできないことが多いのが実際。そのため、被害に遭わないことが大事になってくるんよ。「お金を出す前」に弁護士等に相談するのが大事じゃね。

相談窓口 お気軽にお問い合わせください

●特殊詐欺被害については  
竹原警察署へ

☎0846-22-0110



●クーリングオフや契約取消などに  
関する相談は竹原市消費生活相談室へ

☎0846-22-6965

月～金（土日祝日を除く）

時間：10時～12時、13時～16時

お問い合わせは

竹原市地域包括支援センター

所在地：中央3丁目13番5号(ふくしの駅内)

☎ (0846) 22-5494

フランチ  
ゆさか

所在地：西野町184  
☎29-2201

フランチ  
むなこし

所在地：吉名町793  
☎25-1966

フランチ  
せとうち

所在地：中央1丁目2番1号  
(あいふる316通り)  
☎22-9670

フランチ  
せいけい

所在地：忠海中町3丁目16-1  
☎26-0500

※フランチとは「支店」を意味し、地域の身近な相談窓口として活動しています。



## おもちゃドクター ボランティア養成講座

参加者  
募集

定員 15名  
参加費 無料

壊れてしまったおもちゃを修理して新たな命を吹き込むボランティア（おもちゃドクター）養成講座を開催します。おもちゃドクターの基礎を学んでボランティアとして活躍し、子どもたちを笑顔にしてみませんか。

**日時** 第1回：2月20日（金） 13：30～16：00 講師：川尻おもちゃ病院  
第2回：2月27日（金） 院長 濱岡 慶次 氏  
第3回：3月4日（水） 13：30～15：30（見学・研修）

**場所** 第1回・第2回：ふくしの駅 3階研修室 第3回：府中おもちゃ病院（府中町社協内）

**申込** 下記申込先に電話・FAX・郵送・メールにて2月13日（金）までに申し込み

**内容** おもちゃの修理に必要な知識や工具の使い方を学びます。

お申し込み・ 竹原市社会福祉協議会 〒725-0026 竹原市中央三丁目13番5号  
お問い合わせは…… ☎22-5131 FAX23-0084 e-mail：takeshakyo@mx51.tiki.ne.jp



令和  
7年度

## 「こころの健康福祉講座」を開催しました

今年度の「こころの健康福祉講座」は、3回の連続講座として開催しました。

第1回は、医療法人楽生会馬場病院の精神科・心療内科医師、馬場麻好先生を講師にお迎えし、公開講座として実施しました。参加者は20名で、精神疾患の症状や脳の仕組み、具体的な症例、治療方法などをわかりやすくお話しいただきました。

参加者からは、「精神疾患の症状や事例が理解しやすく、とても参考になった」との感想が寄せられました。

第2回・第3回は、訪問看護ステーション「よつば」管理者で精神科認定看護師の藤森祥子さんを講師に精神疾患のある方との関わり方のお話を伺い、その後、地域支援センター365や障害福祉サービス事業所若竹の利用者の皆さんと、和やかな雰囲気の中で交流を行いました。

参加者からは、「あたたかい雰囲気が伝わった」「コーヒーを飲みながらいろいろな話ができて良かった」といった声がありました。

竹原市内で精神保健福祉への理解がさらに広がるよう、引き続き講座を開催していきます。



## 第50回 広島県知的障害者福祉大会 第23回 はつらつ大会（本人大会）

## 三原・竹原大会 開催

11月30日（日）、三原市芸術文化センターポポロにて、第50回広島県知的障害者福祉大会、第23回はつらつ大会が開催されました。

昭和37年に広島市で第1回大会が開催され、第50回目の節目となる今大会は、障害のある人が主体的に自分の意志で決定し、自分らしく暮らすために、みんなで考え、意見を交わす素晴らしい大会となりました。

はつらつ大会の分科会では70人の参加者が町並み観光を行い、竹原の町並み保存地区の魅力に触れる機会となりました。





## えーね川柳 今回のお題「広島」

## 成年の部 (応募総数53句)

特選

もみぢの手  
まんじゅう見つめ  
思い出す  
グランドマザー

入選

ボロクソに  
言うがカープの  
肩をもち  
岡元 稔元

愛くるし  
兎のしぐさに  
人の列  
仁賀谷 博子

被爆者の  
心届いた  
平和賞  
悦子

焼きガキに  
レモン絞って  
熱燗で  
部山 三枝子

行秋や  
菊花薫る  
風冷える  
砂田 晃

ふるさとの  
瀬戸の景色に  
つい見とれ  
今田 典子

まっかなもみぢ  
宮島を染めて  
人の波  
白石 俊子

島めぐり  
山に登りて  
ミカン狩り  
升谷 タカエ

宮島の  
夜空に響き  
花ひらく  
大本 としみ

竹まつり  
頼旧宅に  
花飾る  
谷村 和代

千羽鶴  
平和祈りし  
八十年  
中秋 マユミ

安芸津から  
四国山波  
頼みたい  
福田 裕子

ミナモアが  
あらたにできた  
広島に  
今吉 一敏

瀬戸内の  
広島県は  
ど真ん中  
室 晃二

広島のお好み焼きを  
もう一度  
節生

竹原の  
石畳散歩  
もみぢ手に  
みちお

## 児童・生徒の部 (応募総数93句)

おいしいよ  
すきなジャムは  
いちごあじ  
竹原小 おか 三つは

キラキラだ  
しょうけいのみち  
きれいだよ  
竹原小 ハーフエンミー

戦争から  
命をつないだ  
アオギリの木  
竹原西小 渡辺 聖奈

平和の灯  
伝えていこう  
あのひげき  
竹原西小 藤岡 大翔

世界遺産  
厳島神社  
大切に  
中通小 金子 ひな

広島に  
愛されている  
カープ球団  
中通小 高東 蔵稀

瀬戸内海  
レモンがおいしい  
食べないかい？  
大乘小 天満 心遥

清盛の  
願い受け継ぐ  
厳島  
大乘小 久保岡 咲紀

県鳥アビ  
絶滅危惧の  
渡り鳥  
忠海学園 原 琉一郎

その人  
みろくの里で  
集合ね  
忠海学園 かも下しおり

ひろしまの  
うみは きれいだ  
ひかってる  
仁賀小 田村 碧人

食べたいな  
おこのみやきと  
あなごめし  
仁賀小 小坂 果暖

## 次回のお題は

『東京』  
『とうきょう』スカイツリー  
青空に伸びて  
笑顔咲く◎『東京』『とうきょう』の  
言葉が入っていないくても  
大丈夫です

たくさんのご応募ありがとうございました！

## えーね川柳 大募集!!

皆さんからのご応募をお待ちしております。  
えーね!!と思った作品は3月号福祉だよりに掲載させていただきます。

## 郵便で応募する

〒725-0026 竹原市中央三丁目13-5

ふくしの駅(川柳コーナー)係


※ペンネームがない場合はお名前を掲載させていただきます。

## FAXで応募する 0846-23-0084

## メールで応募する takeshakyo@mx51.tiki.ne.jp

ご家庭に眠っている  
**硬貨を寄付**  
してみませんか？

いただいた寄付は、  
地域の福祉に活用させていただきます。



匿名 1件  
住本 満磨  
賛助会員

浄念寺  
特別会員

寄付金合計 103,955円

☆ 本会への寄付は所得税法上の寄付金控除が受けられます。税額控除と所得控除のいずれかが選べます。

匿名 1件  
ふくし健康まつり売上金の一部  
【11月分】  
竹原市女性連絡協議会  
田ノ浦三丁目 松川 千枝子  
あみものボランティア あみこ

亡夫 沖本直樹の生前のお礼として  
【10月分】  
西野町 沖本 智美

## 一般寄付

吉名町  
釜山美代子 亡義妹 釜山フミコ  
【10月分】

## 香典返し寄付

ご寄付 ありがとうございます  
次の方々から社会福祉事業のために  
金一封をご寄付いただきました  
(日付順・敬称略)

## 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

募金額 (12月1日現在) **4,218,579円**

10月1日から行っている募金活動にご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。

ご協力いただきました募金は、皆様のお住まいの身近な地域での様々な福祉活動や取り組みに活用させていただきます。

地域福祉の向上のため、今後とも共同募金へのご支援・ご協力をお願い申し上げます。

11月1日より、エデンの海パーキングエリアに「寄付金付き自動販売機」を設置しています。この自動販売機で飲料をご購入いただくと、売上の一部が赤い羽根共同募金へ寄付されます。



## 竹原市ファミリー・サポート・センター 第3回ステップアップ講座

### 冬に多いこどもの感染症 & おしゃれしめ縄

開催しました！ 令和7年11月10日



沢山の方々に参加いただきありがとうございました。  
感染症について勉強した後、手づくりしめ縄を作りました。



## 竹原市ファミリー・サポート・センター

開設場所／竹原市ふくしの駅2階 ☎22-2304  
受付時間：月～金曜日 8:30～17:00  
協力会員・利用会員は、随時募集中。

## 竹原市障害者虐待防止センター

開設場所／竹原市ふくしの駅内  
☎24-6007 (電話による相談もできます)

## 高齢者総合相談

曜日	時間	会場
月～金	8:30～17:00 上記以外は転送電話にて対応します	ふくしの駅 (中央3-13-5)

個人情報保護により、秘密は固く守られます。

【問い合わせ】地域包括支援センター ☎22-5494

## まるごと福祉相談窓口 愛称：たけはら まるっと

曜日	時間	会場
月～金	8:30～17:15	竹原市役所2階

☎21-8070 メール takehara-sasaeai@eagle.ocn.ne.jp

## 竹原市社会福祉協議会

## ふれあい福祉相談センター

開設場所／竹原市ふくしの駅内 ☎22-8986

相談内容	曜日	時間
一般 (どんな相談でも)	月～金	8:30～17:00
ボランティア (活動希望・援助依頼など)		
税金	第1金曜	10:00～15:00
不動産	第3水曜	
障害児者	第3木曜	
保険・年金	第4水曜	
●法律	第2金曜	10:00～16:00

専門相談については予約制。電話による相談もできます。

●法律相談は、月始めより受付で、おひとり1回限りです。

すべての相談は無料です。個人情報の保護により、秘密は固く守られます。  
祝祭日の相談は、お休みです。2月の不動産相談は司法書士が対応します。

## 義援金募集

令和7年11月18日に大分県大分市佐賀関で発生した大規模な火災により、多数の家屋が焼失するなど甚大な被害が生じ、災害救助法が適用されました。この災害により被災された方々を支援することを目的に義援金を募集します。

詳しくはこちら。

