



# 竹原福祉だより

次回発行は5月7日です

第 254 号

令和8年3月5日発行

編集と発行

社会福祉法人

竹原市社会福祉協議会

〒725-0026 竹原市中央三丁目13番5号

「竹原市ふくしの駅」内

Tel(0846) 22-5131

Fax(0846) 23-0084

メールアドレス: takeshaky@mx51.tikine.jp

## 竹原市ファミリー・サポート・センター



### ファミサポはあなたの子育てを 応援しています！

ファミリーサポートセンターは、育児の援助を受けたい人と  
育児の援助を行いたい人がセンターの会員となり、  
相互援助活動を行っています。



#### もくじ

- 竹原市ファミリー・サポート・センター / Facebook変更のお知らせ 1ページ
- ファミリー・サポート・センターの援助活動 / ちょこっとのお手伝いをしてくださるかた大募集！ 2ページ
- e-まち講演会のお知らせ / ふれあいサロン活動の取組み 3ページ
- ふれあいサロンの紹介 4～7ページ
- こんにちは！竹原市地域包括支援センターです。 8～9ページ
- 要約筆記奉仕員養成講座受講者募集 / 令和8年度ボランティア保険 / 権利擁護講演会・相談会開催報告 10ページ
- 川柳 11ページ
- 寄付 / 相談 / 聴覚障害・視覚障害のかたへご利用案内 12ページ



竹原市社会福祉協議会の  
Facebook 変更のお知らせ



# ファミリー・サポート・センターの援助活動

## ③協力会員の紹介

Bさんをお願いしています。  
事前の打ち合わせをしましょうね。

## ②援助の依頼

〇月〇日なのですが、児童クラブ  
までAさんの子どもさんの送り迎  
えをお願いできますか？



アドバイザー

## ①援助の申し込み

〇月〇日に児童クラブまで  
子どもの送り迎えをお願いしたいのですが…。

はい、  
いいですよ。



利用会員



協力会員

## ④事前の打ち合わせ

地域のみんなで子育てを！

**ファミリー・サポート・センター**

**会員募集**

TEL(0846)22-2304

### ◆利用会員

原則として、0歳児から小学校  
6年生までの子どもがいる、竹原市  
在住または市内勤務の方。

### ◆協力会員

自宅で子どもを預かったり、送迎  
などのできる方。

※利用会員・協力会員の両方を兼ねることもできます。

### ◆利用料

平日（月曜日から金曜日）

7：00～19：00

1時間あたり…600円

上記以外の曜日・時間

1時間あたり…700円

※利用料金の半額を市が助成します(上限有り)

※別途交通費がかかる場合があります。

※宿泊はおこなっていません。

# ちよこっとのお手伝いをしてくださるかた 大募集

竹原市社会福祉協議会では、暮らしの中のちょっとした困りごとのある人（利用者）と、できる時にできることをちよっとお手伝いできるかた（協力者）が地域で支え合う活動をしていくための橋渡しをしています。



体の具合が  
悪くて買い物に  
行けないよ。



お金や通帳をどこに  
片付けたかわからな  
くなって…  
少しお手伝いして  
もらえたら1人でも  
できるんだけど…

1人で病院に行くのが  
不安だったけど、付い  
て来てもらって安心。



空いている時間で  
力になれるのなら、  
やってみようかしら。



いろいろな手続きがわ  
かりにくいわ。  
お手伝いしてもらえ  
る人がいると助かるわ



「元気たけはら」  
～住民参加型日常生活応援活動～

福祉サービス利用援助事業  
かけはし

お問い合わせは… **竹原市社会福祉協議会 TEL 22-5131**まで

え-まち  
講演会

地域まるごと支えあい体制づくり事業

赤い羽根共同募金 特別配分金事業

## 「地域におけるひきこもり支援の在り方」

日時

令和8年3月28日(土)  
13:30~15:30

会場

大広苑 1階「鶴の間」  
(竹原市竹原町3591)申込  
締切令和8年3月24日(火)  
★事前のお申し込みをお願いします

講師

ノートルダム清心女子大学  
人間生活学部 人間生活学科  
准教授

中井 俊雄 氏



入場無料

申込・問い合わせ

竹原市社会福祉協議会(担当:大本)  
☎22-5131 FAX23-0084

住所:竹原市中央3丁目13番5号

## ふれあいサロン活動の取組み

『ふれあいサロン活動』は、竹原市社会福祉協議会の単独事業として、高齢者・障害者(児)・子育て中の保護者をはじめ、住民の誰もが気軽に立ち寄れる「なじみの場」づくりを通じて、地域での孤立予防や日頃の見守り・支え合い活動(お互いさま活動)へと展開させていくことや、地域の皆さんの心のつながりをもっと深めたり、広げたりしていただくための場です。同じ地域で暮らす住民同士が定期的に集い、交流することによって、お互いに支えあって暮らしていける地域づくりを目指しています。赤ちゃんから高齢者まで地域でいきいきと元気に暮らせる、住みやすい地域を目指して「なじみの人がようけえおる やっぱりここがええんよのお」、竹原市社会福祉協議会はそんな地域づくりを推進しています。

- ◆現在、竹原市内68か所でふれあいサロン活動が行われています。  
毎週開催のサロンは39か所、月2回開催のサロンは9か所、  
概ね月1回程度開催のサロンは20か所あります。





# ふれあいサロン

## サロン 忠海いこい食堂

**開催日** 毎月第4土曜日11:00~13:00  
**場所** 忠海地域交流センター



子ども達に「誰かと一緒に食べる大切さを感じてもらいたい」と、令和4年度に「サロン忠海いこい食堂」を立ち上げました。地域のボランティアさんや民生委員児童委員さん、地域の企業や社会福祉法人さんの協力も頂きながら、親子での遊びやコミュニティ、交流の場等を提供しております。

悩みや不安を共有出来る・安心出来る居場所づくりや、多世代で子供を見守る温かい居場所が出来ればと頑張っています。

【サロン代表：三次 恵美子】

## デイホームさくら

**開催日** 毎週火曜日9:30~12:00  
**場所** 忠海団地床浦丘集会所



高齢者とボランティアと一緒に楽しいひと時を過ごす中で親睦を深め、参加者同士の見守りや声かけ等の支え合い活動や、日常の様々な情報交換を行いながら、介護予防の一環として平成19年度に立ち上げました。

参加者は12名程度ですが、介護予防体操・脳のトレーニング・クイズ・ゲーム・お楽しみ会等も行っています。

皆さんと体操を中心に、おしゃべりをしたりして楽しいひと時を過ごしています。

【サロン代表：反田 富久子】



## 福田町ふれあいサロン

**開催日** 毎月第1金曜日・第3月曜日  
13:00~14:30

**場所** 福田自治会館



地域全体の福祉活動として地区社会福祉協議会と自治会が連携し、月1回のふれあいサロン活動を平成16年度に立ち上げ、おしゃべりや健康体操、誕生日会やふれあい朝市等を行っています。令和3年度に毎週移動販売車が地域に来てくれるようになり、買い物の待ち時間や買い物後のおしゃべりの場にもなっていたので、その場をオープンカフェサロンとして立上げ、月1回のふれあいサロン活動を月2回に増やし、皆さんに大変喜ばれています。

【サロン代表：高尾 公子】

## 光海 ふれあいサロン

**開催日** 毎週月・水・金曜日 9:00~11:30

**場所** 光海神社社務所



おしゃべりやレクリエーション、健康体操等を通して、参加者の皆さんと楽しい一時を過ごしたい、又、地域の孤立予防や日頃の見守り声かけ等の支え合い活動にもつなげていきたいと思い、平成23年に毎週3回のふれあいサロン活動を立ち上げました。

家に一人で居ると笑うことは少ないが、サロンに行けば皆さんと大いに笑い元気をもらえます。健康体操も頑張っています。今後も皆さんが楽しく集える場として続けていきたいです。

【サロン代表：土肥 宣久】



# ふれあいサロン

## 築地こすもす会

**開催日** 毎週木曜日14:00~15:30  
**場所** 築地集会所



地域の高齢者の方が日中一人で過ごすことが多く、身近な場所で地域の皆さんがふれあえる場として、又、健康を維持しながら我が家で暮らすことを目的に平成28年に月1回のサロンを立ち上げ、平成30年に毎週開催に移行しました。立ち上げ当初は仲間づくり(食事会・おしゃべり・趣味活動他)に取組み、近年では健康づくりも取り入れています。参加者は16名程度ですが、昔からのご近所さんが集まっているので、サロンへは声をかけ合いながら参加しています。

【サロン代表：堂前 可子】

## いきいきサロン 大王

**開催日** 毎週月・水曜日10:00~11:30  
**場所** 大王会館



平成19年度以前から地区社会福祉協議会を主体に高齢者の閉じこもり予防・介護予防教室・見守りや声かけ等、住民同士のふれあいを通じて支えあい活動を進めていく為、ふれあいサロン活動に取り組み、平成24年度から名称変更をキッカケに毎週開催のふれあいサロン活動に移行し、介護予防やレクリエーション、歌やおしゃべり等を行っています。これからも、地域の皆さんと楽しみながら、サロンがなじみの場になるよう頑張ります。

【サロン代表：池本 幸司】



## ふれあいサロン 「かいこの里」

**開催日** 毎週火曜日10:00~11:30  
**場所** 在屋かいこの里



地域の皆さんが集まれる居場所になればと思い、以前養蚕をしていた空き家を活用し、平成29年に毎週開催のふれあいサロンを立ち上げました。参加者は11名程度ですが、おしゃべりやゲームを楽しんだり、いきいきはつらつ体操やお口の体操等、介護予防に取り組んでいます。又、サロンに参加している皆さんと「ありや長生サロンの歌」の歌をつくり歌っています。年に数回会食をしたり、ふれあいサロン活動を楽しんでいます。

【サロン代表：井上 俊則】

## ようこそサロン

**開催日** 毎週月曜日10:00~11:30  
**場所** 新庄集会所



地域の皆さんとの親睦や、自宅から遠方で開催しているふれあいサロン活動に参加しにくい人等を自宅付近の集会所で、情報交換や認知症予防・介護予防等を目的に集える場として、平成26年に年数回のサロン活動を立上げ、令和3年から毎週開催のふれあいサロン活動に移行し、おしゃべりや介護予防体操、ゲームや食事等を行っています。サロンの皆さんと顔なじみとなり、おしゃべりやお口やはつらつ体操、おじゃみやゲーム等を楽しんでいます。

【サロン代表：世田 芳子】



# こんにちは！竹原市地域

## いつまでも自分らしく過ごすために

今回は竹原市民の皆さんが、いつまでも元気で自分らしく過ごすことができるよう、竹原市で行われている取り組みについて紹介します。

### 1 自主グループ

竹原市内には現在68ヶ所、自主グループと呼ばれるグループがあります。

ここでは住民の方々が自主的に集まり、身体機能の維持ができるよう竹原はつらつ体操などに取り組んでいます。自主グループに参加することで、外に出掛けたり、地域の方向士が話をしたりするきっかけになります。

#### 対象者

介護予防体操に関心のある方。

### 2 脳ライフ教室

週1回で3ヶ月間、“無料”で参加できる教室です。認知症という症状に限らず、加齢による物忘れや、昔のように元気に生活ができず億劫になることが増えてきます。そういった脳の機能低下予防を目的とした教室となります。

#### 対象者

認知機能低下がある方、また気になる症状がある方。



### 3 ライフアップ教室 (短期集中予防サービス)

竹原市内の通所リハビリテーション事業所で、週1回3ヶ月間、“無料”で行われる教室です。

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士などの専門職から、現在の生活に対する改善のポイントについて、助言・指導を受けることができます。

#### 対象者

事業対象者、または要支援1・2の要介護認定をお持ちの方。(認定をお持ちでない方も、相談をお受けします)

今回紹介した以外にも、いつまでも自分らしく過ごすための取り組みがあります。気になった方はご相談ください！

竹原市では、元気になりたい方を応援しています。



### 認知症の人と家族の会竹原～集いを開きます～

認知症の人と家族の会竹原は家族同士が励まし合い語り合い助け合う場です。

#### 申込不要

お気軽にお越しください。

#### 認知症では？

と感じたら、どうしたらいい？不安と心配がいっぱいです  
ご本人・ご家族も一人で抱え込まないでください。“ここ”で語り合いましょ♡

#### 開催予定

3月10日(火) 4月10日(金)

ふくしの駅3階(エレベーターあります)

時間：13:30～15:30

お問い合わせ：竹原市社会福祉協議会 ☎22-5131

### ＼きんさい！／ まちの保健室開設

#### 相談テーマ：

「健康相談／認知症相談」  
～お薬相談～

日時：3月24日(火)

(奇数月の第4火曜日)

9時30分～11時30分

場所：竹原市役所 2階

# 地域包括支援センターです。



## 教えて! くらしの法律

監修協力：弁護士法人あすか  
弁護士 加藤 之拓 さん



このコーナーは権利擁護について学ぶコーナーです。

### 〔雇用のあれこれ〕

- Q もうワシも60歳になるけえ、そろそろ引退かのおと思うとったけど、なんかまわりの人の話聞いたら、60歳超えてもまだバリバリ働くぞと言ってる人が多いんじゃけど、なんか時代が変わったね。
- A ほうじゃね。最近は、高齢者といっても皆まだまだ元気じゃし、生活のこともあるけえ、働いている人も多いよね。むしろ仕事を通して社会や人の関わりを持ち続けることが、自分らしく元気に生活することに繋がるといことが分かってきたしね。会社としても、これまでの実績や経験に基づいた即戦力に期待する動きも多いよね。
- Q 制度としては何か変わったんかね？
- A そうね、こういった社会の動きをふまえて、60歳以上の人でも希望する人は65歳まで継続雇用しなければならないという制度が始まったし、再就職の援助も拡大してきてるね。

- Q でも、もうゆっくりしたいって人もおるかもしれんよ？
- A 「希望する人は」ってなるとるのが肝じゃね。じゃけえ、逆にゆっくりしたい人は自分のタイミングで仕事を辞めても問題ないので、自分の意思で自分の人生を決めるという意識が大事じゃね。また、雇用を継続する場合も、当然には給料が一緒ということではないので、そこは注意が必要じゃね。あと、今回の制度改正で高齢者雇用継続給付金という給付金も減額になるので「自分自身でどう働くかは考えなければならない」時代になっていることには注意が必要じゃね。
- Q 結局は自分らしく生きるためにどうするかってことかね？
- A ほうじゃね。給料のことだけみると減ったか増えたかが気になるけど、仕事の内容に見合ったものかどうかだけ確認すれば、あとは「自分のペースで働けているか」が大事になってくるじゃろね。雇用継続だけでなく、全く新しいことにチャレンジすることもあるじゃろし、何のために働くかという自己実現を意識して考えてみてほしいと思うよ。

相談窓口 お気軽にお問い合わせください

●竹原市ふれあい福祉相談センター  
☎22-8986 (事前予約制)



●呉法律相談センター (事前予約制)

予約電話 0120-969-214 (受付専用)

予約受付電話 9時30分～16時

相談時間 毎週土曜日 10時～12時

場 所 広島弁護士会呉地区会館  
呉市中央2-1-29 JR呉駅から徒歩5分

相談料 30分 5,500円 (消費税込)



お問い合わせは **竹原市地域包括支援センター** 所在地：中央3丁目13番5号(ふくしの駅内)  
☎ (0846) 22-5494

フランチ  
ゆさか

所在地：西野町184  
☎29-2201

フランチ  
むなこし

所在地：吉名町793  
☎25-1966

フランチ  
せとうち

所在地：中央1丁目2番1号  
(あいふる316通り)  
☎22-9670

フランチ  
せいけい

所在地：忠海中町3丁目16-1  
☎26-0500

※フランチとは「支店」を意味し、地域の身近な相談窓口として活動しています。

# 要約筆記奉仕員養成講座 受講者 募集

要約筆記とは、耳の不自由な方（主に難聴者・中途失調者）に話の要点をリアルタイムで文字にして伝えることです。耳の不自由な方から、要約筆記の依頼があった時に、**要約筆記を行うために必要な知識と技術を身につけて活動していただける方を募集しています。**

- 竹原市内在住または勤務の方（16才以上）
- 原則ノートパソコンの持参が可能な方  
（OS：Windows11）
- 会場：東広島総合福祉センター  
（東広島市西条町土与丸1108）

## 活動内容



ノートやホワイトボードを使い直接相手に伝える方法



パソコンを使ったり手書きでスクリーンへ映し出す方法

## 講座開催日

5月16日開講

毎週土曜日/全19回

9:30~12:00

※うち13:00~15:00 3回含む

申込〆切 3月31日(火)

テキスト代4,500円が必要

## お申込・お問い合わせは…

竹原市社会福祉協議会ボランティアセンター  
 ☎ (0846) 22-5131 / FAX (0846) 23-0084  
 メールアドレス takeshakyo@mx51.tiki.ne.jp

## 令和8年度 ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中の思わぬ事故によるボランティア活動者のケガや賠償責任を問われた場合に対応する補償保険です。ボランティア活動中の万が一の事故に備え、安心して活動ができるようボランティア活動保険の加入を推進しています。

### ◆ 令和8年度 ボランティア活動保険料 ◆

加入プラン	基本プラン	天災
保険料	350円	500円

補償期間は令和8年4月1日（または手続き完了日翌日）～令和9年3月31日までです。

※ボランティア活動保険加入には、竹原市ボランティアセンターへの登録が必要です。

### ■ ボランティア保険・ボランティア登録の申し込み・問い合わせは

竹原市社会福祉協議会 ☎ (0846) 22-5131

## 権利擁護講演会・相談会を開催しました。

令和8年1月22日（木）弁護士法人あすか加藤弁護士を講師に迎え、「将来のことを決めておこう～遺言・任意後見・死後事務委任について～」をテーマに解説いただきました。

判断能力があるうちに自らの意思を形にしておくことの大切さや各制度の違い、活用のポイントについて具体例を交えながら分かりやすく学ぶ機会となりました。講演後には相談会も実施し、参加者からは将来への不安や制度利用に関する質問が寄せられ、個別の状況に応じた助言が行われました。

～本会では地域で遺言や成年後見制度などをテーマに専門職を招いてセミナーや相談会を開催しています。お気軽にご参加ください～



えーね川柳 今回のお題「東京」

一般の部 (応募総数82句)

特選



入選

夢の国

ディズニールランド

千葉だった

りえ

息子住む

東京の平穩

願う日々

悦子

児童・生徒の部 (応募総数91句)

東京の

いろんな個性に

会いたいな

東野小 木原 芭菜

東京の

渋谷が一番

ギヤル多い

中通小 中手 倅叶

スカイツリー

最高の景色が

見れますね

東野小 藤見 星空

東京は

人口密度

日本一

仁賀小 テインガル アアロン

きれいだな

人気スポット

せん草寺

竹原小 今出 みお

中国に

パンダが帰って

さみしいな

仁賀小 吉岡 あゆみ

ねこプリン

おいしそうだな

東きようの

竹原小 ひら本 みゆ

東京の

ネオンにまぎれ

春の月

荘野小 石塚 空

大提灯

くぐると後ろに

風雷神

竹原西小 平田 吉乃

タワーから

いっぱい見えた

高いビル

荘野小 鳥越 孔喜

歌舞伎座の

前から見える

銀座ビル

檜原 文也

東京タワー

夜空にのびる

イルミネーション

竹原西小 岡本 琥雅

スカイツリー

見上げてみると

すごく大きい

大乘小 原田 むぎ

ヤクルトの

応援曲は

東京音頭

坂下 優輝

東京で

芸能人に

会いたいな

中通小 若槻 満夢

お母さん

東京バナナ

買ってくる

大乘小 新潟 拓

えーね川柳大募集!!

皆さんからのご応募をお待ちしております。えーね!!と思った作品は5月号福祉だよりに掲載させて頂きます。

郵便で応募する

〒725-0026 竹原市中央三丁目13-5

ふくしの駅(川柳コーナー)係

※ペンネームがない場合はお名前を掲載させて頂きます。

たくさんのご応募ありがとうございました!

FAXで応募する

0846-23-0084

メールで応募する

takeshakyo@mx51.tiki.ne.jp

次回のお題は

『そよそよ』



ご寄付

ありがとうございます

次の方から社会福祉事業のために  
金一封をご寄付いただきました  
(日付順・敬称略)

香典返し寄付

【1月分】

新庄町 藤原 弘之 亡妻 藤原タチ子

一般寄付

【12月分】

亡叔母 藤川壽子の生前のお礼として

安芸津町 濱道 典子

亡夫 木原克明の生前のお礼として

高崎町 木原 澄子

匿名 3件

【1月分】

亡夫 西野菊男の生前のお礼として

塩町 西野 住子

亡母 高原房子の生前のお礼として

新庄町 高原 伸幸

クリスマスイヴチャリティ(献金)として

日本基督教団竹原教会 遠藤 年之

亡父 正岡傑の生前のお礼として

塩町 正岡 貴和

寄付金合計 253,049円

☆ 本会への寄付は所得税法上の寄付金控除  
が受けられます。税額控除と所得控除の  
いずれかが選べます。

ご家庭に眠っている

硬貨および未使用はがきを

寄付してみませんか?

いただいた寄付は、  
地域の福祉に活用させていただきます。



不動産相談

毎月第3水曜日 10:00~15:00  
(竹原市ふくしの駅2階相談室)

相談員

土地家屋調査士

相談日

5/20・7/15・  
9/16・11/18

相談内容

- ・土地の調査、測量
- ・土地の登記
- ・境界線の紛争
- ・建物の新築、取り壊し登記など

相談員

司法書士

相談日

4/15・6/17・8/19・  
10/21・12/16

相談内容

- ・成年後見制度の内容と利用手続き
- ・不動産の売買や相続の登記
- ・簡易裁判所での裁判手続き
- ・相続や遺言、遺産分割など
- ・相続登記の義務化について



ご利用ください

手話通訳者・要約筆記奉仕員派遣

聴覚障害のある方が円滑なコミュニケーションが可能となるよう、手話通訳者・要約筆記奉仕員の派遣の支援を行っています。

朗読録音CDと点字版

視覚障害のある方に公の情報(広報等)や書籍等のCD・点字版の配布や貸出を行っています。

詳しいことは...

竹原市社会福祉協議会 ☎22-5131  
FAX23-0084

竹原市障害者虐待防止センター

開設場所/竹原市ふくしの駅内  
☎24-6007 (電話による相談もできます)



竹原市ファミリー・サポート・センター

開設場所/竹原市ふくしの駅2階  
☎22-2304  
受付時間: 月~金曜日 8:30~17:00  
協力会員・利用会員は、随時募集中。

高齢者総合相談

曜日	時間	会場
月~金	8:30~17:00 上記以外は転送電話にて対応します	ふくしの駅 (中央3-13-5)

個人情報の保護により、秘密は固く守られます。

【問い合わせ】 地域包括支援センター ☎22-5494

まるごと福祉相談窓口 愛称: たけはら まるっと

曜日	時間	会場
月~金	8:30~17:15	竹原市役所2階

☎21-8070 メール takehara-sasaeai@eagle.ocn.ne.jp

竹原市社会福祉協議会

ふれあい福祉相談センター

開設場所/竹原市ふくしの駅内 ☎22-8986

相談内容	曜日	時間
一般(どんな相談でも)	月~金	8:30~17:00
ボランティア (活動希望・援助依頼など)		
税金	第1金曜	10:00~15:00
不動産	第3水曜	
障害児者	第3木曜	
保険・年金	第4水曜	
●法律	第2金曜	10:00~16:00

専門相談については予約制。電話による相談もできます。

●法律相談は、月始めより受付で、おひとり1回限りです。

すべての相談は無料です。

個人情報の保護により、秘密は固く守られます。

祝祭日の相談は、お休みです。

4月・6月・8月・10月・12月の不動産相談は司法書士が対応します。

動かなくなったおもちゃ直るかも

おもちゃドクターの研修をしています。  
こわれたおもちゃを修理し、長く遊んでもらえることを  
目標に活動しています。動かなくなったおもちゃを募集しています。



※修理をお引き受けできないおもちゃもあります。