「やっぱりええね地域の輪　ご近所・町内・竹原市」



# 竹原福祉だより

第259号
令和8年11月5日発行
編集と発行
社会福祉法人
竹原市社会福祉協議会
〒725-0026竹原市中央三丁目13番5号
「竹原市ふくしの駅」内
Tel(0846)22-5131
Fax(0846)23-0084
メールアドレス：takeshakyo@mx51.tiki.ne.jp

次回発行は1月5日です

## 地域の集まり・健康づくりに レク用品 福祉用具 貸し出します

### レク用品　地域の集まりなどにお使いください。

用　具　名


ダーツ


羽っ子


スクリーン


ポップコーン機


ビンゴゲーム機


大きいトランプ(54枚)


握力測定器


チェッカーくん
(足指力計測器)


プロジェクター
(パソコンも可)


思い出カルタ



漢字の脳トレクイズ


ボッチャ


ストップウォッチ


介護予防カルタ


アンプ


つんで遊ぶブロックタワー


にっぷくにこにこかるた


ふらばーる


風船バレー


都道府県ビンゴ


ガンバルーン


唱歌カルタ


モルック




輪投げソフトバー



セラピーマット


綿菓子機


ディスゲッター

### 福祉用具
車いす・杖


車椅子

申込書

短期間貸出用　長期間に亘る場合は、消毒代を申し受けることがあります。

**申込・お問い合わせ**
竹原市社会福祉協議会
☎(0846)22−5131まで

**2025年度 貸出 使用実績**
No.1 ダーツ　レク用品
No.2 輪投げソフトバー
No.3 綿菓子機



もくじ


- 地域の集まり・健康づくりにレク用品・福祉用具貸し出します　1ページ
- 「支え合いの地域づくり」を推進します　2ページ
- 郵便局のお仕事体験＆こども お仕事講座／第4回ステップアップ講座・第1回交流会／権利擁護講演会・相談会　3ページ
- こんにちは！竹原市地域包括支援センターです。／教えてくらしの法律　4・5ページ
- 福祉サービス利用援助事業「かけはし」／虐待防止研修について／竹原市ふくし健康まつりを開催　6ページ
- ぇ-ね川柳　7ページ
- 寄付／相談／やさしい気持ちがとどいています共同募金／保険年金相談　8ページ


ホームページ・フェイスブックはこちらから

HP　Facebook

# 「支え合いの地域づくり」を推進します



## 竹原市生活支援体制整備事業

日常生活において支援が必要な高齢者の方が、住み慣れた地域で生きがいを持って在宅生活が継続できるように、「介護予防」を重視しながら住民の方が主体となって、助け合い・支え合い活動ができるような「地域づくり」に取り組むものです。また、ボランティア等の担い手や地域資源の発掘、関係機関のネットワークづくりを行い、地域の中で多様なサービスが提供できるように地域の皆さんと一緒に考えていきます。

## 具体的に「地域づくり」とは

### 話し合いの場づくり

地域にどのような課題があるのか、情報交換や、解決するためには何が必要なのかなど、話し合いができる場をつくり、地域で助け合い・支え合いができるような仕組みを考えていきます。



### 通いの場づくり

介護予防や顔なじみの関係ができるように運動や体操、会食やお茶会、おしゃべりなど趣味や関心に合わせて地域のみなさんが気軽に集まれる場所をつくります。



## 生活支援コーディネーターの主な仕事

地域のみなさんと共に地域の強みや課題を整理し、
「支え合いの地域づくり」を応援していきます！



**お問い合わせ**

竹原市社会福祉協議会　☎22-5131

# 郵便局のお仕事体験＆こども お仕事講座

※本講座は竹原市の就労準備支援事業の一環で行っています。

年賀状がどうやって届くか
実際にお仕事の
体験をしてみよう！

おたのしみ
○×大会を
するよ！



**日時** 令和８年12月24日(木)
10：00～12：00

**場所** 竹原市ふくしの駅
３階研修室

**対象** 市内にお住まいの小学生（保護者同伴可能）

**費用** 無料

**定員** 10名　先着順
定員になり次第締め切りとさせていただきます。



**講師** 本川郵便局
局長
辻　寛志さん

**申込〆切** 12月18日(金)

**申し込み・問合せ先**
竹原市社会福祉協議会
権利擁護係　藤井
☎22－5131／FAX23－0084
takeshakyo@mx51.tiki.ne.jp

令和８年度
第４回ステップアップ講座・第１回交流会
竹原市ファミリー・サポート・センター

# 「節分」

～笑顔でがぶり恵方巻～



**日時** 令和９年１月25日(月)
10：00～13：00

**場所** 竹原市保健センター２階

**講師** たけはら　食育おでかけ隊

**定員** 20人（ファミサポ会員、ファミサポに興味のある方）

**〆切** 令和９年１月８日（金）

**問合せ先** 竹原市ファミリー・サポート・センター
☎22－2304

子どもさんと一緒に
参加されたい方はご相談ください。

## 権利擁護講演会・相談会のお知らせ



# 令和８年度「成年後見制度が変わる？～何に備えておくべきか～」

**日時** 令和９年１月28日(木)　13：30～14：30

**参加費無料**　**要予約**

**会場** **竹原市ふくしの駅**（竹原市中央３丁目13番５号）
**３階研修室**

**定員** 20名

**申し込み〆切** １月14日(水)

- 問合せ先まで氏名・住所・連絡先をお知らせください。
- 講演会終了後に広島弁護士会呉地区所属弁護士による相談を個別に行います。ご希望の方は事前予約をお願いします。
- 無料法律相談会（14：30～16：00）
予約制・一人約20分

**問合せ先**
竹原市社会福祉協議会・竹原市地域包括支援センター
担　当：河野・東・谷原・藤井
☎22－5131／FAX23－0084
takeshakyo@mx51.tiki.ne.jp

**講師のご紹介**



弁護士法人あすか
**加藤 之拓** 先生

**プロフィール**

弁護士法人あすか所属　相続・離婚・成年後見等の幅広い案件の家庭事件を対応されています。また、５面掲載の「教えて！くらしの法律相談」のコーナーを監修し、権利擁護について分かりやすく解説いただいています。

# こんにちは！竹原市地域

## 終活について考えてみよう

“終活”は、人生の最期を迎えるための準備というイメージを持たれがちですが、本来は**『これからの人生を、自分らしく安心して過ごすための準備』**でもあります。現在では、終活は特別なことではなく、誰にとっても身近なテーマとなってきています。

最近では、ネット銀行やSNSアカウント、各種サブスクリプションなど、ご本人にしか分からない情報が増えています。これらの情報整理をしておくと、自分自身の混乱も防ぐことができ、何かあった時、ご家族など周りの方の安心にも繋がります。



これらの整理を、全て一度に進める必要はありません。できることから少しずつ始めていくことが大切です。
「まだ早い。」ではなく、元気な今だからこそ、自分のこれからの暮らしについて考え、振り返るきっかけにしてみませんか？

### ライフプランノートを書いてみよう！

終活の一つの手段として、”ライフプランノート”というツールがあります。様々な項目を記入することで情報が整理ができ、自分自身を振り返り、これからの人生を考えるきっかけになります。
今自分が何を考えているか、これからどんな人生を送りたいか、気持ちを整理するためのツールとして、ぜひご活用ください。




竹原市では『わたしの未来ノート』という名前でライフプランノートを作成しました。
10月30日より、竹原市役所地域支えあい推進課、忠海支所、地域障害者生活支援センター聖恵、地域支援センターまいらいふ、地域生活支援センター365、ふくしの駅にてお渡ししています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせは **竹原市地域包括支援センター**
所在地：中央3丁目13番5号(ふくしの駅内)
☎ (0846) 22－5494

**ブランチ ゆさか**
所在地：西野町184
☎29－2201

**ブランチ むなこし**
所在地：吉名町793
☎25－1966

**ブランチ せとうち**
所在地：中央1丁目2番1号
(あいふる316通り)
☎22－9670

**ブランチ せいけい**
所在地：忠海中町3丁目
16-1
☎26－0500

※ブランチとは「支店」を意味し、地域の身近な相談窓口として活動しています。

# 地域包括支援センターです。

## 教えて！くらしの法律



監修協力：弁護士法人あすか
弁護士　加藤 之拓 さん

このコーナーは権利擁護について学ぶコーナーです。

### 「終活や人生会議てどんなこと？」

**Q** 最近「人生会議」って言葉を聞いたんじゃけど、なんのこと？

**A** 「人生会議」というのは、正式にはアドバンス・ケア・プランニング(ACP)というんじゃけど、もしものときに自分が望む医療やケアの内容を元気なときに考えて決めておくというものじゃね。病院でどんな治療を望むのか、入院か自宅療養かなど選択すべき事項は多岐にわたるけど、医療の分野は自分一人で決めることはできんけえ、家族だけでなく医師やケアチームなどと十分に話し合って病状に応じた適切な対応を検討せんといけんね。

**Q** なんか難しそうじゃけど、これも「終活」なんかね？

**A** そうね、「自分らしく生きる」という終活のテーマを医療やケアの分野にも広げたものじゃね。ACPを決めるには医学的な知識がいるので、この分野に詳しい医師によく相談して、主治医の先生も交えて決めておくことが大事じゃね。こう書くと難しそうじゃけど、結局は、自分の率直な気持ちや想いさえ整理できれば、あとはうまく専門家の力を利用して具現化すればいいんじゃけえ、そんなに難しく捉えんでもええよ。

**Q** ACPがあると何が便利なん？

**A** そうね、自分で判断することが難しい状況になったときに、延命治療をどうするか、在宅医療をどうするか、などのほか、どの病院でどのような治療を受けたいのか、薬はどういう処方を受けたいのか、手術とリスクはどう考えるのか、など、「自分が元気だったら自分で決められるのに」という想いを、ACPがあれば最後まで完遂できるってことじゃね。

**Q** ほかにもそういう制度があるんかね？

**A** ほうじゃね、「終活」でよく出てくるように、「財産をどう残すか」の想いは遺言で、「死後の葬儀や荷物処分」は死後事務委任で、「生きている間の過ごし方・生活の守り方」については財産管理委託や成年後見でというように、「自分がどう生きたいか」という一つの「生き方」を、場面場面で適切な制度を利用することで、実現できるようになるんよ。なので、何を使うのが適切かを専門家に相談することから始めるのがええじゃろうね。

### 相談窓口　お気軽にお問い合わせください

● 竹原市ふれあい福祉相談センター
☎22－8986（事前予約制）



● 呉法律相談センター（事前予約制）
予約電話 0120－969－214（受付専用）
予約受付電話 9時30分～16時
相談時間 毎週土曜日　10時～12時
場　所 広島弁護士会呉地区会館
呉市中央2-1-29　JR呉駅から徒歩5分
相 談 料 30分　5,500円（消費税込）



## 認知症の人と家族の会竹原～集いを開きます～

認知症の人と家族の会竹原は家族同士が励まし合い語り合い助け合う場です。

認知症では？
と感じたら、どうしたらいい？不安と心配がいっぱいです
ご本人・ご家族も一人で抱え込まないでください。"ここ"で語り合いましょう♥

申込不要
お気軽にお越しください。

次回開催予定
時間 13:30～15:30
事務局までお問い合わせください。

11月28日(土)　しずか山荘
12月11日(金)
1月8日(金)
ふくしの駅3階(エレベーターあります)

お問い合わせ：竹原市社会福祉協議会　☎22－5131



きんさい！！
## まちの保健室開設

相談テーマ：
「健康相談／認知症相談」
～骨密度を測定してみましょう～
日時：11月24日(月)
9時30分～11時30分
場所：竹原市役所　2階

# 福祉サービス利用援助事業「かけはし」

～福祉サービスをもっと身近なものにするために、竹原市社会福祉協議会がお手伝いします～

**利用いただける人**

高齢であることや障害があることで、介護保険をはじめ各種の福祉サービス利用の判断がつきにくい場合や、それに伴う日常的な金銭や通帳などの管理について不安がある方が対象です。

## お手伝いの内容

### ❶ 福祉サービスを利用されるときのお手伝い

- 福祉サービスに関する情報提供
- 福祉サービスの利用手続きのお手伝いや代行
- 苦情解決制度の利用のお手伝いなど

### ❷ 日常的な金銭管理のお手伝い

- 年金、手当の受領確認
- 日常的な生活費に要する預貯金の払い戻し
- 税金、公共料金、福祉サービスの利用料の支払い
- 家賃や地代の支払いなど

### ❸ 通帳などのお預かりサービス

- 預貯金通帳(普通･定期)、保険証書、不動産権利証、契約書
- 実印、印鑑登録カード、銀行届出印、キャッシュカードなど

## 利用料（相談や契約書の作成までは無料、支援は有料。）

| | | |
|---|---|---|
| ① 福祉サービスを利用されるときのお手伝い | 1回あたり（2時間程度） | 1,500円 |
| ② 日常的な金銭管理サービス | | |
| ③ 通帳などのお預かりサービス | 1か月 | 2,000円 |

## 契約のながれ

相談受付 → 打ち合わせ → 契約者支援計画作成 → 契約サービスの開始

←― 約２ヶ月程度 ―→

### 判断能力がさらに低下し契約を続けることができなくなったら？

本人・親族・竹原市権利擁護支援センター（たけさぽ）などの関係機関と協議し、成年後見制度の利用を検討します。本会でも安心して暮らし続けられるように支援することを目的とした法人後見事業を実施しております。

**お問い合わせ**

社会福祉法人　竹原市社会福祉協議会
☎0846－22－5131
FAX0846－23－0084

※法人後見事業とは、社会福祉法人などが成年後見人等となり、判断能力が不十分な方の権利擁護や支援を行う事業です

## 虐待防止について法人全体で学びを深めました

令和８年９月26日（土）竹原市主催の虐待防止研修に本会職員が参加しました。

研修では、虐待の早期発見や通報義務、支援者としてのかかわり方について、具体的な事例を通して学びました。また、**一人で抱え込まず、職員同士で情報を共有し、組織として対応すること**の大切さを再確認しました。

今回の学びを日々の支援に生かし、利用者一人ひとりの権利と尊厳を守る**支援体制の構築**に努めてまいります。



## 令和８年10月４日(日) 竹原市ふくし健康まつりを開催しました

当日はあいにくの雨となりましたが、約1600名のかたにご来場いただき、会場は多くの笑顔に包まれました。

運営にご協力頂いた参加団体・ボランティアの皆様に心からお礼を申し上げます。






# e(え)ーね川柳 今回のお題「ほくほく」

## 一般の部（応募総数51句）

特選

ほくほくの
いきなり団子に
祖母浮かぶ
谷村　和代



入選

さむくても
手をつないだら
ほくほくだ
みやび

ほくほくと
あきはやっぱり
おいもかな
今吉　一敏

秋の夜
神楽のリズムに
夜もふける
岡元　稔元

離乳食
ホッペふくらし
ホクホクと
村上　美代子

味覚の秋
松茸ゴハンに
栗ゴハン
室　晃二

母さんの
干した布団で
すやすやと
今田　典子

福祉だより
「あった、あった」と
ホクホクに
仁賀谷　博子

ばら祭り
人々ほくほく
香りの波
白石　俊子

あの頃は
ほくほく芋が
大御馳走
節生

## 児童・生徒の部（応募総数123句）

ほくほくの
ほてとさらだを
たべたいな
荘野小　惠美　初夏

おみそしる
ママにいっぱい
つくりたい
荘野小　吉行　陽桜

温かい
もうふでぽかぽか
いねむりだ
中通小　立岡　碧海

あったまる
ほくほくあちち
くりごはん
中通小　早副　慈乃

宝くじ
賞金ゲットで
ホクホクだ
仁賀小　吉岡　あゆみ

いいにおい
ほくほくおいも
おいしそう
仁賀小　岡崎　玲菜

あつあつの
きずなが一人
いるんだよ
竹原西小　島谷　柊汰

ホックホク
今夜は天ぷら
さつまいも
竹原西小　貞森　敦斗

あつい米
ほくほくしてて
あせかくな
竹原西小　山内　鈴蘭

夜ご飯
家族にぎやか
あたたかい
竹原西小　巻幡　佑

**1月号のお題は**

**『ぬくぬく』**

◎『ぬくぬく』の言葉が入っていなくても大丈夫です

ぬくぬくと
湯気に包まれ
笑みこぼれ



## e(え)ーね川柳 大募集!!

たくさんのご応募ありがとうございました！

皆さんからのご応募をお待ちしております。
e(え)-ね!!と思った作品は1月号福祉だよりに掲載させて頂きます。

郵便で応募する　〒725-0026 竹原市中央三丁目13-5 ふくしの駅（川柳コーナー）係
※ペンネームがない場合はお名前を掲載させて頂きます。

FAXで応募する　0846−23−0084　メールで応募する　takeshakyo@mx51.tiki.ne.jp

応募〆切り　令和8年11月30日(月)（当日消印有効）

**今年度は「オノマトペ」を使った川柳を募集します。**

※「オノマトペ」とは？　語源はギリシャ語の名前を作ると言う意味の「onomatopoiia」。日本語では、擬音語・擬態語（例：ワンワン・ザーザー・キラキラ・ワクワクなど…）をまとめて指す言葉として使われています。

## ご寄付ありがとうございました

次の方々から社会福祉事業のために金一封をご寄付いただきました（日付順・敬称略）

### 香典返し寄付
【9月分】
港町　松村　孝則　亡子　松村純正

### 一般寄付
【9月分】
楠田　節美

### その他の寄付
未使用ハガキ寄付　3件
切手寄付　1件

**寄付金合計　56，192円**

☆　本会への寄付は所得税法上の寄付金控除が受けられます。税額控除と所得控除のいずれかが選べます。

**賛助会員**
清水　貢
匿名　1件



### ご家庭に眠っている硬貨および未使用はがきを寄付してみませんか？

いただいた寄付は、地域の福祉に活用させていただきます。



## やさしい気持ちがとどいています。共同募金

今年も赤い羽根共同募金運動が10月１日から始まりました。

初日の10月１日には、市内各所で街頭募金を実施いたしました。ご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。

皆様からいただいたご寄付は、竹原市の関係団体、学校が行う福祉活動のために使われます。

皆様のあたたかいご支援・ご協力によって共同募金は支えられています。

今後とも、「赤い羽根共同募金」へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 「ふれあい福祉相談センター」からのお知らせ

本会では、市民の皆様の身近な相談窓口として「ふれあい福祉相談センター」を開設しています。相談できる内容などをお知らせしますので参考にしてください。

## 保険年金相談

**毎月第４水曜日　10:00～15:00**
**竹原市ふくしの駅　２階相談室　☎22－8986**




## 竹原市障害者虐待防止センター

開設場所／竹原市ふくしの駅内
☎24－6007（電話による相談もできます）

## 竹原市ファミリー・サポート・センター



開設場所／竹原市ふくしの駅２階
☎22－2304
受付時間：月～金曜日　8：30～17：00
協力会員・利用会員は、随時募集中。

## 竹原市社会福祉協議会
## ふれあい福祉相談センター

開設場所／竹原市ふくしの駅内　☎ 22－8986

| 相談内容 | 曜日 | 時間 |
|---|---|---|
| 一般（どんな相談でも） | 月～金 | 8:30～17:00 |
| ボランティア（活動希望・援助依頼など） | | |
| 税金 | 第１金曜 | 10:00～15:00 |
| 不動産 | 第３水曜 | |
| 障害児者 | 第３木曜 | |
| 保険・年金 | 第４水曜 | |
| ●法律 | 第２金曜 | 10:00～16:00 |

専門相談については予約制。電話による相談もできます。
●法律相談は、月始めより受付で、おひとり１回限りです。
すべての相談は無料です。
個人情報の保護により、秘密は固く守られます。
祝祭日の相談は、お休みです。
12月・２月の不動産相談は司法書士が対応します。

## 高齢者総合相談

| 曜日 | 時間 | 会場 |
|---|---|---|
| 月～金 | 8:30～17:00<br>上記以外は転送電話にて対応します | ふくしの駅<br>（中央3-13-5） |

個人情報の保護により、秘密は固く守られます。
【問い合わせ】地域包括支援センター　☎22－5494

## まるごと福祉相談窓口　愛称：たけはら まるっと

| 曜日 | 時間 | 会場 |
|---|---|---|
| 月～金 | 8:30～17:15 | 竹原市役所２階 |

☎21－8070　メール takehara-sasaeai@eagle.ocn.ne.jp

## 動かなくなったおもちゃ直るかも

おもちゃドクターの研修をしています。
こわれたおもちゃを修理し、長く遊んでもらえることを目標に活動しています。動かなくなったおもちゃを募集しています。

※修理をおうけできないおもちゃもあります。



～ê－ね 川柳　ご応募ありがとうございました～　7面に記載しています