

竹原はつらつ体操実施 グループ マップ

H27.5月更新

いきいきサロン

場所：旧田万里保育所
日時：第2・4火曜日
第1・3金曜日
13:30~15:30

はつらつ教室

場所：荘野公民館
日時：毎週火曜日
13:30~15:00

はつらつ教室

場所：東野公民館
日時：毎週水曜日
13:30~15:30

グループさくら

場所：大井公民館
日時：毎月第2・4月曜日
13:30~15:30

さくらクラブ

場所：吉名公民館
日時：毎週火・金曜日
9:00~11:00

いきいき西公民館

場所：竹原西公民館
日時：毎週火曜日
10:00~11:30

はつらつサークル中央

場所：ふくしの駅3階
日時：毎週水曜日
13:30~15:30
(第3水曜は保健センター2階で行います)

いきいきサロン大王

場所：大王集会所
日時：毎週水曜日
10:00~11:30



古庭はつらつクラブ

場所：古庭会館
日時：毎週月曜日
13:30~15:30

いきいきハイツ

場所：大乘ハイツ集会所
日時：毎週金曜
10:00~11:30

いきいき高崎

場所：高崎城会館
日時：毎週月曜日
10:00~11:30

はつらつ白寿

場所：白寿会館
日時：毎週木曜日
13:30~15:00

ハッピーサロン

場所：ふれあいステーションただのうみ
日時：毎週火曜日
10:00~12:00

お問い合わせ

竹原市福祉課介護福祉係

電話 22-7743 (担当：伊藤)

竹原市地域包括支援センター

電話 22-5494 (担当：沖本・正井)